



「よりあいどころ」は高齢者の方々に集まっていただくことで、地域交流の場・個々の能力発揮の場となります。現在 2 か所設けています。お気軽にご参加ください！

## 布勢あいのたに

布勢の会館で週 1 回、体幹トレーニングと太極拳を実施し、体力作りに励んでいます。

ロータスカフェでは蓮の時期が終わり、蓮を使ったジャムやラスク作り、また新しくさつま芋チップ作りをしています。蓮花を使ったアクセサリーも作っています。

## つどい庵

つどい庵 1 階で、週 3 回（月・水・金）午後と、週 2 回（火・土）夜に、カラオケを楽しんでいただくなど、地域交流の場としています。また、運営にも携わっていただきます。

Instaram（インスタグラム）を開設しました！  
ぜひフォローして、日々の活動をご覧ください。

それぞれの QR コードを読み込み、フォローしていただくことで、日常の活動の様子がわかります。



デイサービスつどい



七条つどい



ケアプランつどい



B 型作業所つどい



つどいのイベントなど

↑こちらはインスタグラムではなく LINE（ライン）です。

つどいからの  
お知らせ & お願い



### ■ケアプランつどいより

在宅での介護をご希望の方はお気軽にご相談ください。ご本人様、ご家族様の心に寄り添ったプランをご提案致します。まずはお気軽にお電話下さい。

〇お問合せ：0749-57-6780（ケアプランつどい） つどい庵 2 階

### ■サポーター募集！

私たちの活動は、会員様や地域の皆様の会費や寄付により支えていただいております。あらためて感謝申し上げます。今後ともお力添えを賜りますよう、よろしくお願い致します。

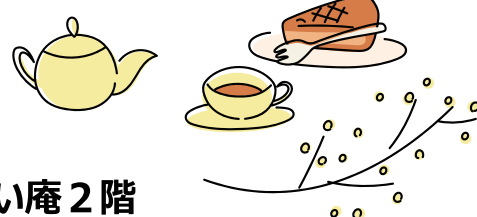
●正会員年会費 4,000 円以上

●サポーター年会費

団体 10,000 円以上  
個人 3,000 円以上

振込先

特定非営利活動法人つどい川村美津子  
郵便局 口座番号 00920-7-233251



つどいをお支えいただいている皆様に、つどいの“今”をお伝えします

# つどい♡愛

発行日：2026年1月  
発行元：認定NPO法人つどい  
長浜市常喜町885  
TEL：0749-57-6777 FAX：0749-57-6786  
担当：田中

✓2025 年もつどいを応援していただき、  
ありがとうございました！

✓2026 年はもっとパワーアップします！

✓引き続き、応援お願いします！！



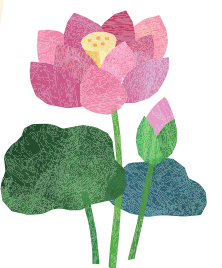
令和 7 年度「NHK 歳末たすけあい」助成事業

## あいのたに 蓮根ほり大会

12 月 7 日（日）、春のような暖かな陽ざしのもと、“あいのたに”で「蓮根ほり大会」を開催しました。重機を使って蓮田を掘り起こすと、蓮根が出てきます。子どもから大人まで参加者全員ワイワイと蓮根ほりを楽しみました。

その後、緋乃里さんによる餅つき大会や、お菓子すくい大会も。屋台では、まに食堂さんによるフランクフルトのふるまいもありました。

子育て世代のお父さんお母さんは、「子どもに体験させたい、土の上で楽しみたい」と総勢 100 人を超える賑やかな体験イベントとなりました。お越しいただいた皆様、ありがとうございました。





毎日こんなこと  
やってまーす！

**各施設の  
日常**

**デイサービス  
つどい**

**エコバッグ作り  
機能訓練**

**B 型作業所  
つどい**

**それぞれの作業  
さつまいもほり**

**七条つどい**

**10 周年感謝祭開催  
エコバッグ作り**

冷たい風の中にも、日の光の暖かさが嬉しい季節になりました。ときわ亭では、ぬくもりを求めて縁側でお茶に手を添えてほっと一息つきながら談笑する利用者様の姿に、冬の訪れを感じています。



屋外活動が難しくなるこの時期は、自宅でも活動や交流の機会が減り、身体が縮こまってしまいがちですが、利用者様にとって何か刺激になるような新しいことを始められないかと、スタッフみんなで考えました。そこで利用者様の社会参加になる活動として取り入れたのが、『新聞エコバッグ作り』です。まだまだ手探り状態ですが、西黒田地域を中心に、小売店などの様々な場所に少しずつ置かせていた

だいています。利用者様からは「バッグ作りやるで！」「あそこの店に置かせてもらい」と意欲的な発言が多く見られるようになりました。エコバッグ作りを通して、利用者様に社会参加の喜びを感じてもらえる様、また、ときわ亭のことを多くの方に知っていただけるように、今後も継続していきたいと思



毎日の個別機能訓練では、在宅生活に必要な動作を中心にしたバラエティ豊かな訓練を実践中です。床からの立ち上がりや不整地歩行など、生活上で起こり得る課題を解決するための訓練にも力を入れています。写真や動画で今の状態を確認し、利用者様の課題解決や意欲向上に繋げています。



今後は、お料理教室やお茶会など、新たなプログラムを考案中です。利用者様の『やりたいこと』『できること』に着目して、スタッフ全員が創意工夫をし、ときわ亭が誰もが輝ける居場所になるよう、地域の高齢者福祉のために邁進していきたいと思



昨秋は春に植えたさつまいもの収穫、金木犀の収穫と選別、蓮田の畔並み修繕や石出しなどの作業に汗を流しました。

10月14日(火)には、長浜南認定こども園の4～5歳の園児さん、ときわ亭と七条つどいの利用者様、そして一般参加の方々とさつまいもを掘りました。収穫後は、さつまいものつるで綱引きをしたり、おやつに焼き芋を食べたりして交流を楽しみました。

それぞれがそれぞれの場所で活躍できるよう、今後も支援を続けて参ります。

花  
び  
ら  
芋  
チ  
ップ  
作  
り



※それぞれの活動の様子は、次ページで紹介したInstagramでも見ることができます。



去る10月12日(日)、利用者様や地域の方への日頃の感謝を込めて「七条つどい10周年感謝祭」を開催しました。

当日は、以前利用されていた家族の方やスタッフとして頑張っておられた方々が、た

くさんお越しくださいました。相変わらずの元気なお姿が大変懐かしく、七条つどいの歴史を感じながら楽しい時間を過ごしました。スペシャルゲストとして長浜西中学校吹奏楽部の皆さんに演奏していただきました。整備してきれいになった七条つどい広場で素敵な演奏に聞き入り、支えてくださった沢山のひとと一緒に10年間を振り返ることができ、本当によいイベントとなりました。

感謝祭開催にあたり、長浜西中学校吹奏楽部の皆さんと先生方、楽器搬送を助けていただいた花玄松村社長様に心から感謝申し上げます。皆様のおかげで無事に賑やかに10周年をお祝いすることができました。これからも地域の方が気楽にいつでも立ち寄れる場を目指してまいります。どうぞお気軽にお越しください。

さて、最近の活動としては利用者様にエコバックを手作りしていただき、それを近隣の商店等(もっちのパン屋さん様、辻種苗様、みつなりの里様、西村農園様、しらやま保育園様、レイモンド保育園様、ほたるの薬局上坂店様、その他地域のサロン2か所)に置かせていただいています。これは新しい社会参加の活動。利用者様に「まだまだ私たちも社会に役に立つことあるよね」と感じてもらえるようこの活動を積極的に継続、さらに活躍する場が提供できるよう努めて参ります。



一人一人の個性を思いやり、心身が満たされた生活を目指せる様、丁寧な指導をさせていただくと共に、四季折々の行事なども十二分に楽しんでいただき、笑顔溢れる居場所となるよう、職員一同頑張る所存です。